

MKIJSZ
VIZSGASZABÁLYZAT

A MAGYAR KENDO, IAIDO ÉS JODO SZÖVETSÉG DAN- ÉS KYUVIZSGA VIZSGASZABÁLYZATA

A Magyar Kendo, Iaido és Jodo Szövetség (továbbiakban MKIJSZ) kyu- és danvizsgáit az alábbi szabályok szerint rendezi.

1. Általános rendelkezések

- 1.1. A vizsgaszabályzatmódosítására a szekcióvezető tesz javaslatot, a technikai igazgató véleményezi, és az MKIJSZ Elnöksége hagy jóvá.
- 1.2. Az MKIJSZ dan- és kyuvizsga vizsgaszabályzata főszabály szerint az International Kendo Federation (FIK) és az ebbe tartozó European Kendo Federation (EKF) által kialakított vizsgaszabályzatot követi.
- 1.3. Ha a vizsgázó olyan szervezet által adott dan-, vagy kyufokozattal rendelkezik, amely szervezet nem tagja a fent említett FIK-nek, és/vagy EKF-nek, a fokozat nem honosítható, valamint nem számít bele a kivárási időbe.
- 1.4. Az írásbeli kommunikáció eszközeként az e-mail is elfogadott.

2. Vizsgára jelentkezés feltételei

- 2.1. Akár bel- akár külföldi dan-és kyu vizsga esetén az MKIJSZ tagok jelentkezési feltétele, hogy a vizsga napjától egy évvel visszamenőleg legalább egy az MKIJSZ által szervezett edzőtábor teljes idején vegyen részt.
- 2.2. Egyedi, különösen indokolt esetekben az MKIJSZ Elnöke adhat vizsgaengedélyt.
- 2.3. Az MKIJSZ tagságú vizsgára jelentkezőknek nem lehet semmifajta hátraléka sem az MKIJSZ, sem a klubja felé. Ezt a vizsgára bocsátó klubb illetve a Szövetség főtitkára ellenőrzi.
- 2.4. A fokozatot igazoló oklevél kiadásának feltételeit az alábbi táblázatok foglalják össze:

MKIJSZ tagok díjai:

Vizgafokozat	MINIMÁLIS kivárási idő	Korhatár	Vizsgadíj MKSZ tag	Regisztrációs díj MKSZ tag	Sikeres vizsga MKSZ tag
5.Kyu	MKSZ regisztrált tagság napjától	8. évestől*	1000	-	1000 Ft
4.Kyu	MKSZ regisztrált tagság napjától	10. évestől*	1000	-	1000 Ft
3.Kyu	MKSZ regisztrált tagság napjától	11. évestől*	1000	-	1000 Ft
2 Kyu	MKSZ regisztrált tagság napjától 6 hónap	12. év felett	1500	1500	3 000 Ft
1 Kyu	2. kyu vizsga napjától 3 hónap	13. év felett	3000	2000	5 000 Ft
1 Dan	1. kyu vizsganapjától 6 hónap	14. év felett	5000	2500	7 500 Ft
2 Dan	1. dan vizsganapjától 1 év	-	7000	3000	10 000 Ft
3 Dan	2. dan vizsganapjától 2 év	-	10000	4500	14 500 Ft
4 Dan	3. dan vizsganapjától 3 év	-	20000	9500	29 500 Ft
5 Dan	4. dan vizsganapjától 4 év	-	30000	25000	55 000 Ft
6 Dan	5. dan vizsganapjától 5 év	-	45000	30000	75 000 Ft
7 Dan	6. dan vizsganapjától 6 év	-	60000	40000	100 000 Ft

Nem MKIJSZ tagok:

Grade	EKF harmonized exam fee non HKF member	EKF harmonized registraion fee non HKF member	EKF harmonized Successfull exam fee non HKF member
2 Kyu	-	-	-
1 Kyu	€ 9	€ 6	€ 15
1 Dan	€ 15	€ 10	€ 25
2 Dan	€ 25	€ 15	€ 40
3 Dan	€ 40	€ 20	€ 60
4 Dan	€ 65	€ 35	€ 100
5 Dan	€ 90	€ 75	€ 165
6 Dan	€ 130	€ 90	€ 220
7 Dan	€ 175	€ 115	€ 290

- 2.4.1. A vizsgára jelentkezőnek teljesíteni kell a két vizsga közötti minimális kivárási időt függetlenül attól, hogy a vizsgázó tagja e az MKIJSZ-nek
- 2.4.2. A vizsgára jelentkezőnek a vizsga regisztrációs díjat és a vizsgadíjat (a 2.7.-es pontban, alábbi táblázatban közöljük) egy összegben a vizsgát megelőzően kell befizetnie, az MKIJSZ részére. Részletfizetési lehetőség nincs.
- 2.4.3. A vizsgára jelentkezőnek a vizsga napján be kell töltenie a korhatár által megszabott életévet, ha ez nem teljesül (akár egy nappal is kevesebb!) nem bocsátható vizsgára.
- 2.5. Az MKIJSZ tagjainak a külföldön történő vizsgán való részvétel feltétele: A Vizsgára jelentkezés feltételeinek maradéktalan teljesülése és az Elnök valamint a Klubelnök vagy annak meghatalmazottjának írásbeli jóváhagyása.

3. Vizsgáztatók képzettsége:

- 3.1. Vizsgáztató lehet:
 - 3.1.1. Vizsgáztató az MKIJSZ vizsgáztatói névsorában szereplő, regisztrált tag lehet
 - 3.1.2. EKF tagszövetségtől delegált vizsgáztató esetén nevének, EKF számának, valamint dan fokozatának szerepelnie kell az EKF által vezetett adatbázisban <https://admin.ekf-eu.com/> és a vizsgajegyzőkönyvön. A vizsgát az EKF rendszerében regisztrálni kell és a vizsgáztató panel az EKF TD által jóváhagyásra kerül.
 - 3.1.3. FIK tagszövetségtől, és nem európai tagországból jött vizsgáztató esetén az adott FIK tagszervezet elnöke vagy vezetőségi tagja által hitelesített

dan fokozatát igazoló, és vizsgáztatói jogosultságát igazoló nyilatkozattal kell rendelkeznie.

- 3.1.4. Egyedi esetben a MKIJSZ Technikai Igazgatója és a Szekcióvezető által írásban felhatalmazottak.
- 3.2. A vizsgáztatók névsora a szekcióvezető javaslata alapján az MKIJSZ Elnöksége jóváhagyásával kerül az EKF adatbázisában regisztrációra.
- 3.3. A vizsgáztatók képzettsége, száma, és a fokozatszerzés jóváhagyását az alábbi táblázat írja le.

DAN/KYU	A vizsgabizottság minden tagjának fokozata	A vizsgabizottság minimális létszáma	A minimális vizsgáztatói jóváhagyás
1Kyu	legalább 3. dan	3 fő	legalább 2 vizsgáztató jóváhagyása
1 Dan	legalább 4. dan	5 fő	legalább 3 vizsgáztató jóváhagyása
2 Dan	legalább 5. dan	5 fő	legalább 3 vizsgáztató jóváhagyása
3 Dan	legalább 5. dan	5 fő	legalább 3 vizsgáztató jóváhagyása
4 Dan	legalább 6. dan	6 fő	legalább 4 vizsgáztató jóváhagyása
5 Dan	legalább 7. dan	6 fő	legalább 4 vizsgáztató jóváhagyása
6 Dan	legalább 7. dan	6 fő	legalább 4 vizsgáztató jóváhagyása
7 Dan	legalább 7. dan	6 fő	legalább 4 vizsgáztató jóváhagyása

4. Vizsgák és bírói/vizsgáztatói szemináriumok szervezése Magyarországon

- 4.1. Kyu és dan vizsga időpontokat az MKIJSZ mindenkorai eseménynaptár tartalmazza.
- 4.2. Az eseménynaptárban szerepeltetni kell a vizsga tervezett helyét, idejét és azt, hogy milyen fokozatból szeretnének vizsgát rendezni.
- 4.3. A kyu és dan vizsgákat az MKIJSZ szervezi és a szekcióvezető javaslata alapján az MKIJSZ Technikai Igazgatója hagyja jóvá.
- 4.4. A vizsga szervezési költségeiről (terembérlés, adminisztráció) valamint a vizsga bevételéről az MKIJSZ rendelkezik.
- 4.5. Az MKIJSZ bírói és vizsgáztatói szemináriumot minimum évente egyszer rendez.

5. A vizsgával kapcsolatos egyéb szempontok

- 5.1. A vizsga lebonyolítása az EKF vizsgaszabályzatát (*Grading Rules*) követi, amelytől a vizsgabizottság elnöke egyedi esetben eltérhet.
- 5.2. Ruházat: A vizsga öltözéke kendo, vagy iaido egyszínű keiko gi és hakama. (Színek: fekete, kék, fehérlehet) illetve szükség szerint bogu.
- 5.3. A vizsga elbírálása a FIK Vizsga útmutatója, a „*Standard guideline for dan/kyu examination*” valamint a *szakmai mellékletekben* felsorolt szempontok alapján történik.

- 5.4. A vizsgán tapasztalt esetleges szabálytalanságokat a vizsga hivatalos lezárását követő 1 napon belül az office@kendo.hu emailcímen lehet észrevételezni, vagy óvást benyújtani.

6. Külföldön megszerzett kyufokozat honosítása a Magyar Kendo Szövetségnél

- 6.1. Ha valaki külföldön szerezte meg kyu-, illetve danfokozatát, és szeretné azt elismertetni a MKIJSZ-szel, akkor az alábbi feltételeket kell teljesítenie:
- 6.2. Kizárólag olyan kyu- és danfokozat kerül honosításra, amelyet olyan külföldi szövetség adott, amely tagja az Európai Kendo Szövetségnek (EKF), és/vagy a Nemzetközi Kendo Szövetségnek (FIK).
- 6.3. A honosítás menete:
- 6.3.1. A honosítást kérelmező klubjának elnökének írásbeli kérelemmel kell fordulnia az MKIJSZ elnökéhez, mely kérelemhez csatolni kell legmagasabb danfokozatát igazoló oklevél fénymásolatát, továbbá azon iratok fénymásolatát, mely fokozatának hitelességét igazolják.
- 6.3.2. Ha az MKIJSZ elnöke ezt külön kéri írásban, a benyújtott danvizsgát igazoló másolatok eredeti példányát 5 munkanapon belül a honosítást kérelmező, vagy a klub elnöke köteles bemutatni.
- 6.3.3. A fenti feltételek teljesülésével az MKIJSZ elnöke a kérelmezőnek EKF/HKF sorszámot bocsát ki, és felveszi az aktuális danfokozattal rendelkezők listájára. Az EKF adatbázisába történő regisztrációt az MKIJSZ intézi.
- 6.3.4. Ha a fenti feltételek valamelyike nem teljesül, az MKIJSZ elnöke nem engedélyezi a honosítást.

Szakági követelmények

7. Kendo szakmai követelmények

7.1. Az MKIJSZ Hivatalos Vizsgáztatói névsorában szereplő hazai, regisztrált tagok:

Fokozat	Név
7. Dan	ABE Tetsushi, BÁRÁNY Tibor, ERDÉLYI Gábor, DUBI Sándor
6. Dan	VADADI Zsolt, MIHALIK Hunor, SIPOS Aranka, GASPARIN Szabolcs
5. Dan	KOVÁCS Ferenc, BALOGH Tibor, KIRÁLY Barbara, HATVANI Lóránd, SOHAJDA Gyula, ARANYOSSY Árpád, VÁRADI Ábel, DUBI Attila, KOVÁCS Péter, VACHTER Ákos, BŐVÍZ Marina
4. Dan	CSALA Tibor, TRÁSER Tamás,

7.2. Vizsgakövetelmények az egyes kendo fokozatok megszerzéséhez

7.2.1. Felnőtt vizsgakövetelmények

Fokozat	Bogu	1. Kirikaeshi	2. Uchikomii:	3. Dzsigeiko	4. Nihon Kendo Kata	5. Szóbeli teszt
2 Kyu	Boguban	1x	1x			“Alapmozgás jelentősége”
1 Kyu	Boguban	1x		1x	otacsi 1 - 3	
1 Dan	Boguban			2x	otacsi 1 - 5	
2 Dan	Boguban			2x	otacsi 1- 7	
3 - 7 Dan	Boguban			2x	otacsi 1 - 7, 3 – 7 Dan +kodacsi 1 - 3	

7.2.2. Gyermek vizsgakövetelmények

Fokozat	Bogu			
5.Kyu	kendo-gi és Hakamával vagy melegítővel	Reihó (Vizsga vezető vezetéssel Szeiza, Rucu-rei, Za-rei, Szonkjo-osame)	Asi-sabaki (Vizsga vezető vezetéssel Mae, Ato, Migi, Hidari okuriashi)	Kihon (Vizsga vezető vezetéssel Men ucsi, Kote ucsi, Dó ucsi okuriasival)
4.Kyu	kendo-gi és hakamával	Szuburi (Dzsóge szuburi, Sómen szuburi, Szajúmen szuburi)	Kirikaesi (Bogu nélkül és motodacsival)	Uchikomi (Bogu nélkül és motodacsival)
3.Kyu	Bogu-ban	Szuburi (Sómen szuburi, Csójaku-haja szuburi, Naname szuburi)	Kirikaesi (Boguval és motodacsival)	Uchikomi (Boguval és motodacsival)

8. Iaido szakmai követelmények

8.1. Az MKIJSZ Hivatalos Vizsgáztatói névsorában szereplő hazai, regisztrált tagok:

FOKOZAT	NÉV
7. Dan	Mihalik Hunor
6. Dan	Hábermajer Gábor, Galyas Gábor
5. Dan	Stadler Gyula, Demeczky Jenő, Vass Gergely, Varga Zoltán, Budavári Anita
4. Dan	Német Zoltán, Kovács Péter, Nagy Péter, Antal Tamás, Várvidi Attila

8.2. Vizsgakövetelmények az egyes Iaido fokozatok megszerzéséhez

Fokozat	Vizsga anyaga
2. kyu	3 szabadon választott ZNKR seitei Iaido kata
1. kyu	5 szabadon választott ZNKR seitei Iaido kata
1. Dan	5 ZNKR seitei Iaido kata
2. Dan	5 ZNKR seitei Iaido kata
3. Dan	5 ZNKR seitei Iaido kata
4. Dan	5 ZNKR seitei Iaido kata - Koryu katák a vizsgabizottság döntése
5. Dan	5 ZNKR seitei Iaido kata - Koryu katák a vizsgabizottság döntése

8.3. A vizsga során a vizsgázónak a nyitó és záró reiho-t is be kell mutatnia

8.4. A vizsgához írásbeli / szóbeli teszt tartozik lásd. „Vizsgakérdések” melléklet

8.5. Az egyes fokozathoz tartozó kérdéssorokat a vizsga előtt minimum egy órával ki kell adni a vizsgázóknak

9. Jodo szakmai követelmények

9.1. Vizsgáztatók az alábbi tagok lehetnek:

FOKOZAT	NÉV
6.Dan	Hábermajer Gábor
5.Dan	Somogyi Tamás, Bota Norbert
4. Dan	Bereczky József, Karádi Adél Ágnes, Lovik Anikó

9.2. Vizsgakövetelmények az egyes Jodo fokozatok megszerzéséhez

Fokozat	Vizsga anyaga
2. kyu	3 shitei waza ZNKR Jodo kata
1. kyu	5 shitei waza ZNKR Jodo kata
1. Dan	5 shitei waza ZNKR Jodo kata
2. Dan	5 shitei waza ZNKR Jodo kata
3. Dan	5 shitei waza ZNKR Jodo kata
4. Dan	5 shitei waza ZNKR Jodo kata
5. Dan	5 shitei waza ZNKR Jodo kata

- 1.1.1. A vizsga során a vizsgázónak mindkét oldal gyakorlatait (shi és uchi) be kell mutatnia
- 1.1.2. A vizsgához írásbeli teszt tartozik lásd. „*Jodo vizsgakérdések*” melléklet
- 1.1.3. Az egyes fokozatokhoz tartozó kérdéssorokat a vizsga előtt minimum egy órával ki kell adni a vizsgázóknak, és azt azoknak a vizsga megkezdése előtt, legkésőbb 15 perccel le kell adni.
- 1.1.4. A kyu fokozati vizsgák feltétele a 12 Sotai dosa (páros) és a 12 Tandoku dosa (egyéni) kihon (alapgyakorlatok) ismerete és helyes végrehajtása. A vizsga katá-k bemutatása előtt kérheti a vizsgabizottság ezek bemutatását a vizsgázóktól.
- 1.1.5. A vizsga megkezdése előtt legalább 1 órával publikálni kell.

11. Hivatkozások

- 11.1. FIK: „Standard Guideline for Kyu/Dan examination” - <http://www.ekf-eu.com/documents/2018-FIK-STANDARD%20GUIDELINE%20FOR%20EXAMINATION.pdf>
- 11.2. EKF: „Grading rules” - <http://www.ekf-eu.com/documents/EKF%20GRADING%20RULES.pdf>

A fenti vizsgaszabályzat a kiadástól a következő verzió publikálásáig vagy visszavonásig érvényes.

A MAGYAR KENDO, IAIDO ÉS JODO SZÖVETSÉG DAN- ÉS KYUVIZSGA VIZSGASZABÁLYZATA MELLÉKLETEK

Kendo mellékeltek

Kendo	Vizsga jegyzőkönyvek	Lásd „Vizsgajegyzőkönyv”
Kendo	Vizsga értékelőlap	Lásd „Kendo Értékelőlap”
Kendo	Vizsga összesítő	Lásd Vizsga Összesítő
Kendo	Vizsga lebonyolítási útmutató	„A Kendo vizsga lebonyolítása”

A Kendo vizsga lebonyolítása*

**Az alábbi leírás csak példa, a helyzettől függően a helyszínen dönt a vizsgáztató bizottság a vizsgamenetéről a jelentkezők száma alapján!!!*

A kjú vizsgák program sorrendje:

- kjú kirikaesi
- 2. kjú ucsikomi
- 2. kjú szóbeli vizsga
- 1. kjú Nihon kendo kata (Ótacsí 1-3)
- 1. kjú Jitsugi

2. kjú vizsga

- a 2.kjú Kirikaesi vizsgája a vizsgázók egymással (pancéllal)
- a 2.kjú Ucsikomi vizsgája a vizsgázók egymással (pancéllal)
- a 2.kjú szóbeli vizsgája (minden 3 vizsgáztató külön)
- a vizsgalap összegyűjtése és a pontok számolása. A vizsgaelnök ellenőrzi.
- az eredmény hirdetése
- a regisztráció

*** 2.kjú Ucsikomi vizsgán Motodacsi csak alábbi technikákat kérhet vizsgáztatól:
Men ucsi, kote-men ucsi, do ucsi, men – hiki men, men –hiki do**

1. kjú vizsga program

- a 1.kjú Nihon kendo Kata vizsgája (Ótacsí 1-3)
- a 1.kjú Kirikaesi vizsgája a vizsgázók egymással (1-2, 3-4, 5-6...)
- a 1.kjú Jitsugi (vívás) vizsgája x 1 a vizsgázók egymással (1-2, 3-4, 5-6...)
- a vizsgalap összegyűjtése és a pontok számolása. A vizsgaelnök ellenőrzi.
- az eredmény hirdetése
- a regisztráció

1. – 3. Dan vizsga program:

- 1. dan Nihon kendo kata (Ótacsí 1-5) (1-2, 3-4, 5-6 max 5 pár)
- 1. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)
- 2. dan Nihon kendo kata (Ótacsí 1-7) (1-2, 3-4, 5-6 max 5 pár)
- 2. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)
- 3. dan Nihon kendo kata (Ótacsí 1-7, Kodacsi 1-3) (1-2, 3-4, 5-6 max 5 pár)
- 3. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)

4. – 5. Dan vizsga program:

- 4. dan Nihon kendo kata (Ótachi 1-7, Kodacsi 1-3)
- 4. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)
- 5. dan Nihon kendo kata (Ótachi 1-7, Kodacsi 1-3)
- 5. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)

6. – 7. Dan vizsga program

- 6. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)
- 7. dan Jitsugi (2 szer, A-B, C-B, C-D, A-D)
- 6. dan Nihon kendo kata (Ótachi 1-7, Kodacsi 1-3)
- 7. dan Nihon kendo kata (Ótachi 1-7, Kodacsi 1-3)

Iaido mellékeltek

Iaido	Írásbeli vizsgakérdések	Iaido írásbeli kérdések
Iaido	Vizsga jegyzőkönyvek	Lásd Vizsgajegyzőkönyv
Iaido	Vizsga értékelőlap	Lásd Értékelőlap
Iaido	Vizsga összesítő	Lásd Vizsga összesítő

iaido írásbeli kérdések

Az iaido jelentése:

I Ülő helyzetet jelent, később különféle szituációk, testhelyzeteket is magába foglalt.

AI Ellenféllel találkozni vagy elvont értelemben alkalmazkodni a körülményekhez.

DO Szellemi „Út” a japán filozófiában.

Az iaido ezáltal azaz életút, ami megtanít alkalmazkodni a különböző konfliktus (ellentétes) helyzetekben, és segít önmagunk lelki, fizikai fejlesztésében. Régen „saya no uchi”-nak hívták, ami átvitt értelemben legyőzhetetlent jelent.

A Japán i-ai szó két részből tevődik össze, i: ülő helyzet, ai: találkozni az ellenféllel. Azonban ezt a szót a XVI. században a Japán vívók általánosították más hasonló álló, sétáló, pánfélban ülő stb. helyzetekre, mint gyújtónév!

Az Iaido rövid története:

- XIV. században vívóiskolák alakulnak. A hadviselésben használatos támadó, védekező technikákra koncentrált a batto, illetve az iai jutsu.
 - XVI. század elejétől (egészen a mai napig) nagy figyelem irányult a “do” fejlesztésére, ami ekkor inkább az egyén személyiségfejlődését szolgálta, mintsem a harci gyakorlatok alkalmazását a mindennapokban.
 - Hayashizaki Jinsuke Shigenobu (1542 - 1621) az iaido, és a Muso Jikiden Eishin Ryu alapítója. Az elbeszélések szerint egy hegy tetején, megfeszített gyakorlás és meditáció útján jutott el a “megvilágosodásig”.
 - 1600 körül kezdődött el a 250 éves béke korszaka Japánban, ezalatt alakult át a jutsu (harci gyakorlat) a „do” formájára.
 - 1700 környékén oszlott két nagy ágra az iaido. A Tanimura Ha, ami maradt a Muso Jikiden Eishin Ryunak az ága, és a Shimomura Ha, amiből jelenleg a világon a legismertebb stílus a Muso Shinden Ryu fejlődött ki, Nakayama Hakudo (1869 - 1958) tanítása által.
 - 1967-ben a Nemzetközi Kendo Szövetség égisze alatt válogatták össze a különböző iskolákból (ryu ha) a Seitei Iai Gata első hét formagyakorlatát (#1-7). Ezzel megteremtették a különböző iskolák közötti összhangot, és az egységes vizsgarendszert.
 - 1980-ban három új formagyakorlattal bővült a Seitei Iai Gata (#8 - 10).
 - 1996-ban, új nevet kap a Seitei Iai; Zen Nihon Kendo Renmei Iaidora változik (Zen Ken Iai).
 - 2000-ben, két új katával bővült a Zen Ken Seitei Iai Gata (#11 Sougiri; #12: Nukiuchi)
- Alapvető szakszavak:*

Te no uchi: a kéz helyes használata a kard markolatán. Célja az, hogy a kardot vágáskor kontrolunk alatt tudjuk tartani. Az ujjak (elsősorban a kisujjak) megfeszítésével történik a vágások közben.

Hara: az alhasi részben a köldöknyílás alatti pont. Az emberi test illetve a lélek központjának a helye. Minden mozgás innen indul ki, és fejeződik be.

Nukitsuke: az első, egy kézzel való indítóvágás, ami keresztülhalad a szemek vonalán és a jobb oldali halánték után áll meg.

Saya banare : a pillanat, amikor a kard elhagyja a hüvelyt. Fontos, hogy a kard hegye ne adjon hangot a „saya” elhagyásakor!

Furikaburi: átmenet, amikor a kard a vágás közben a fej fölé ér, és kész a vágás folytatására. Ne állítsuk meg a mozgást, tartsuk a „seme”-t, és ne nyissunk szabad felületet („sukit”) az ellenfél támadásainak.

Kirioroshi: alaphelyzetből való előrevágás a testen keresztül, fentről lefelé. Ügyeljünk a sebességre (lassan) és a célpont (fej) elérésekor a kar legyen kinyújtva. A test ne emelkedjen felfelé a vágáskor! Koncentráljunk a „harára” (alhasi rész).

Okuri ashi: Egyik alaplépés használatát jelenti. Párhuzamos irányúak, jobb láb elől, ami a lépést indítja, a hátsó láb pedig az elől lévőhöz zár fel.

O chiburi: a vér lecsapása a kardpengéről. Nagy és erős legyen. A mozdulat befejezésekor lényeges a test és a kéz helyzete. A kard hegye az ellenfél felé mutasson, a jobb kéz pedig egy síkban legyen az övvel. A csípő előre nézzen. A penge, hegye kb. 45 fokos szögben lejtson a talaj felé.

Yoko chiburi (Ko chiburi): a vér lecsapásának rövid technikája. A penge vízszintesen haladjon jobbra, úgy, hogy a kard hegye és a markolat egyszerre mozduljon el kb. 20 cm-re a test külső vonalától.

Noto: a kard hüvelybe való visszadugása. Iskolák szerint változhat, mindegyik használható, de ne változtassuk egy stíluson belül! Lényeges, hogy a kard vízszintes síkon haladjon a bemenet alatt, ezt csak a ”saya” (hüvely) bal kézzel való helyes irányítása teszi lehetővé.

Saya biki: a saya (hüvely) övben való mozgatásának technikája, ami a vágást teszi erőteljesebbé. Fontos a saya erőteljes hátrahúzása és a csípő egyidejű mozgása.

Zen ken Iaido Gata:

1. Mae	7. Sanpo giri
2. Ushiro	8. Gammen
3. Ukenagaishi	9. Soete tsuki ate
4. Tsuka ate	10. Shiho giri
5. Kesa giri	11. Sou giri
6. Morote tsuki	12. Nuki uchi

Biztonság a Dojban

Ha egy potenciálisan veszélyes fegyvert használunk, nyilvánvaló mennyire fontos az elővigyázatosság. Ha másokkal együtt gyakorlunk, a biztonságosságot három szempontból kell figyelembe vennünk:

- Elkerülni mások megsebesítését.
- Elkerülni, hogy mások minket megsebesítsenek.
- Elkerülni önmagunk megsebesítését.

Elővigyázatosság a felszereléssel kapcsolatban:

- Jó-e ránk a ruha?
- A himo (zsinórok) helyesen vannak-e megkötve?
- Ki vannak-e javítva a bokken-en és jo-n a csorbulások, és az elforgácsolódott részek?

- Nincs-e a kard elrepedve, kicsorbulva vagy elgörbülve?
- Biztonságos-e a mekugi?
- Biztonságos-e a tsuka ito?
- Pontosan illeszkedik-e a tsuba és a seppa?
- Nem repedt-e a saya vagy a koiguchi?
- Zár-e a habaki a koiguchiban?
- Shinkent csak az edzést vezető tudtával, annak engedélyével lehet használni!
- Iaito-val ugyan olyan figyelemmel és hozzáállással kell gyakorolni, mint éles karddal.

A gyakorlóeszközök bármilyen sérülése esetén a gyakorlást fel kell függeszteni és jelezni az edzést vezetőnek.

Személyes biztonság:

- Nem zavarja-e haj a látásunkat?
- Nem túl hosszúak-e a körmeink? Megfelelően vannak-e ellátva a sérüléseink?
- Van-e olyan sérülésünk, amit pihentetni kell?
- Van-e elegendő hely a gyakorlásra?
- Nem vagyunk-e mások útjában?
- Tudjuk-e mit gyakorolnak a körülöttünk levők?
- Az esetleges sérüléseket azonnal jelezni kell az edzést vezetőnek!

A helyszínnel kapcsolatos biztonság:

- Elég nagy-e a terem?
- Megfelelő-e a belmagasság?
- Biztonságos, és megfelelő-e a padló borítása?
- Megfelelő-e a világítás?
- Kéznél van-e az elsősegély csomag?
- Rendelkezik-e valaki a dojoban a leggyakrabban előforduló sérülések ellátásához szükséges ismeretekkel?
- Van-e telefon a közelben, és tudjuk-e hogyan kell intézkedni baleset esetén?

Minden olyan esetben, amikor gyakorlóeszközeidet szállítod a Magyar Kendo Szövetség regisztrációs könyvét ajánlott magaddal vinni!

Ennek szükségességére magyarázatot ad a 124/1993. (IX. 22) Kormányrendelet 1. §-a.

Etikett:

A dodzsó (gyakorló terem) etikett olyan hagyományos viselkedési szabályokat jelent, ami az általános viselkedési normákon túl, a dodzsóban található tárgyak/dolgok, emberek közötti viszonyt határoz meg, és harmóniát teremt köztük! Elsősorban az idősebbek, régebben gyakorlók példamutatásával történik, megerősítve és tovább élesztve ezzel a közösségi szellemet.

Ruházat, viselet:

- A ruházatnak (hakamának, gínek) mindig tisztának, vasaltnak kell lennie. Kezdők viselhetnek sötét színű nadrágot, melegítőt, illetve fehér pólót, felsőt.
- Az uagi-t (felső ruházat az Iaidoban) úgy kell viselni, hogy a mellkas mindig el legyen takarva, nyaki résznél gondosan összehúzva.

- A gyakorlás mezítláb történik. Zoknit, tabit (japán lábvisélet) csak akkor lehet hordani, ha annak komoly egészségügyi oka van, és ennek a viseletére a Tanár is engedélyt adott.
- Gyűrűt tilos, egyéb feltűnő ékszereket nem illik viselni a dodzsóban.

Érkezés:

Nem illik késni! A dodzsót a gyakorláshoz elő kell készíteni, ha lehet a kezdési időpont előtt! Ha valaki mégis késik, végig kell csinálni a hadzsime no to rei-t (nyitó to rei), és szeizába várni, amíg a Tanár nem szólít! (Kérdezd meg hogyan?)

Korai befejezés:

Amennyiben hamarabb be kell fejezni a gyakorlást a tanulónak, akkor a Tanárnak a kezdés előtt szólni kell, majd távozás előtt végig kell csinálni az óvari no torei-t (záró to rei). (Kérdezd meg hogyan?)

Etikett a dodzsóban:

- A dodzsóba történő belépés bal lábbal történik, a kilépés pedig a jobbal.
- A dodzsóba be- illetve kilépéskor mindig az előírt meghajlási módon, tiszteletteljesen kell meghajolni! (Kérdezd meg, miként történik?)
- Cipővel, papuccsal a lábunkon a dodzsó-ba belépni nem szabad.
- A gyakorlás kezdete a terem felmosásával kezdődik, és az elpakolással végződik, (felmosórongy, vödör, zászló stb.) amelynek a kezdők, alacsony fokozatúak a felelősei. A felmosás, a tanár kivételével mindenkinek kötelező! Amennyiben magas fokozatú Tanár van a teremben, és megpróbál felmosni, azt udvariasan el kell utasítani, illetve kezéből ki kell venni a tisztító eszközt(öket)!
- Ha a kardok (bokutó/bokken/iaito/shin-ken) nincsenek használatban, azokat mindig az előírt szabályok szerint kell elhelyezni a dodzsóban. (Kérdezd meg hogyan?)
- Átlépni a másik kardján nem illik!
- A kardhoz hozzáérni gazdája engedélye nélkül nem lehet (kivételt képez a tanár, a gyakorlás alatt)
- A kardot, kérésre mindig kötött szabályok szerint kell átadni a másiknak, melytől eltérni nem szabad! (Kérdezd meg, miként történik?)
- Az iaito-t (gyakorló kardot) mindig meg kell tisztítani a használat után. (Kérdezd meg hogyan?)

A rangsor: Kohái-Szempái-Szenszei

Ez a tanuló-oktató-tanár viszony, mely személyek természetesen vannak egymás alá rendelve, ezek figyelembe tartása szerint kell viselkedni.

1. Sorakozó a következő sorrendben történik: Az elől álló tanárhoz képest, baloldalt sorakoznak fel a legmagasabb fokozatúak (a sómenhez legközelebb), azonos fokozat esetén - aki régebben kapta meg az adott fokozatot, illetve azonos vizsgaidőpont esetén aki az idősebb. Kivétel lehet a kezdőknél, ahol előrébb állhat az aki régebben kezdte, de fiatalabb.

2. Ha egy magas fokozatú Mester érkezik:

Már érkezése előtt időben várni kell Őt, figyelni hova, hogyan érkezik meg? Táskját, poggyászát be kell vinni az öltözőbe, gyakorlás végén a keiko-gi-ját, hakamáját összehajtani, kardját megtisztítani (ha kérésre megengedi), illetve kivinni a csomagjait a gépkocsiba! Ezzel azt fejezi ki a tanuló, hogy értékeli a kapott tanítást, tiszteli a közös utat, illetve amit a mester már bejárt!

Ha nem tudsz a feljebbvalód iránt tiszteletet, és FIGYELEMET adni, hogyan tudnád megérteni az Önmagad iránti tiszteletet, és megtanulni a megfelelő figyelmet a saját dolgaid iránt?

3. Gyakorlások utáni tiszteletadás:

Minden gyakorlás után lehetőség van arra, hogy személyre szóló tanácsot kapjon mindenki. Ezt szeizában, meghajlással kell kérni, majd ugyanígy meghajlással megköszönni! A kérdések bármire vonatkozhatnak, amire a gyakorlás alatt nem sikerült választ kapni, vagy a tanuló szeretné ezt csak a tanárral megosztani. Ne feledd, a kérdésekkel a tanárt is segítheted a saját fejlődésében!

Alapfogalmak*:

ki ken tai no ichi: a lélek a kard és a test egyesítésének pillanata.

dai kyo soku kei: **nagy mozgással, erőteljesen, gyorsan, erőfeszítés nélkül/lazán a jelentése és a legfontosabb** fokozat a technikák helyes elsajátításában. Kezdőknek lassan, és nagy mozgással kell a gyakorlatokat elsajátítani, ami évekig is eltarthat.

reiho: üdvözlési ceremónia. Jelentősége a gyakorló teremnek, a tanárnak, a kardnak és egymásnak való tiszteletadás. Ezen felül a figyelmet és az összhangot teremti meg a test és a lélek között. Két részből áll nyitó illetve a záró reiho-ból.

hakuryoku: mély emberi méltóság, „szikláknak csapódó hullámok”.

ichi go ichi e: a jelen, most és itt érzése, „egy életem, egy halálom”

mushin no shin: a tudatosság elvetése, helyesen cselekedni gondolkozás nélkül .

kobo ichi: a támadás és a védekezés egyesítése.

hei jo shin : állandó, nyugodt lélekjelenlét.

seme : pszichikai erőnlét, „lelkületi nyomás” az ellenfél fele

metsuke: elsősorban a szem helyes használata a katák alatt

* Az Össz Japán Kendo Szövetség Zenken Iai értelmezése szerint!

Jodo mellékeltek

Jodo	Írásbeli vizsgakérdések	✓
Jodo	Vizsga jegyzőkönyvek	✓
Jodo	Vizsga értékelőlap	✓
Jodo	Vizsga összesítő	✓
Jodo	Vizsga lebonyolítási útmutató	✓

Jodo vizsgakérdések

Név / Name:

Dátum / Date:

2.kyu

- Írj 5 biztonsági szempontot a terem, az öltözet és a fegyverekkel kapcsolatban!
Give 5 safety points according to the dojo, clothing and weapons!

- Magyarázd el a különbséget a tandoku dosa és a sotai dosa között!
Explain the difference between tandoku dosa and sotai dosa!

- Nevezd meg mind a 12 ZNKR kihon nevét!
Tell the names of all ZNKR kihons!

Név / Name:

Dátum / Date:

1.kyu

- Mik a jo méretei (hosszúság és átmérő)?
What is the dimensions of the jo (length and diameter)?

- Nevezd meg mind a 12 SEITEI kata-t!
Tell the names of all SEITEI katas.

- Mi a japán neve a jo oldalnak és a kard oldalnak?
What is the japanese name of the jo side and the tachi side?

- Mi a japán neve a hikiotoshi kamae pozícióban a testhelyzetnek?
What is the japanese name of the body posture in hikiotoshi kamae?

- Mi a japán neve a honte no kamae pozícióban a testhelyzetnek?
What is the japanese name of the body posture in honte no kamae?

- Melyik három kiai-t használjuk a ZNKR jodoban? (2 jo oldal, 1 kard oldal)
Which 3 kiai-s are we use in ZNKR seitei jodo? (2 for jo side, 1 for tachi side)

- Nevezd meg 3 tachi kamae-t!
Give 3 tachi kamae!

- Mi a japán neve a hikiotoshi kamae pozícióban a testhelyzetnek?
What is the Japanese name of the body posture in hikiotoshi kamae?

- Melyik két nagy Japán városhoz köthető a két legnagyobb koryu jodo vonal?
Which two Japanese city's name according to the two biggest jodo koryu line?

- Nevezd meg 6 jo kamae-t!
Give 6 jo kamae.

- Röviden mutasd be a Shindo Muso Ryu-t!
Give a short explanation about the Shindo Muso Ryu!

- Nevezd meg 3 előnyét a jo-nak a karddal szemben!
Give 3 advantages of the jo against the sword!

- Nevezz meg 5 kata csoportot a Shindo Muso Ryu-ból!
Name 5 kata series from the Shindo Muso Ryu!

- Miért fontos a kiai?
What is the importance of kiai?

- Magyarázd el a monouchi jelentőségét és hogy a kard/jo melyik részén található!
Explain the importance of the monouchi and which part of the sword/jo!

- Nevezd meg a többi fegyvereket, amik a Shindo Muso Ryu-ban használatosak!

Name the other weapons in Shindo Muso Ryu!

- Magyarázd el a KI-JO-TAI-ICHI-t!

Explain the KI-JO-TAI-ICHI!

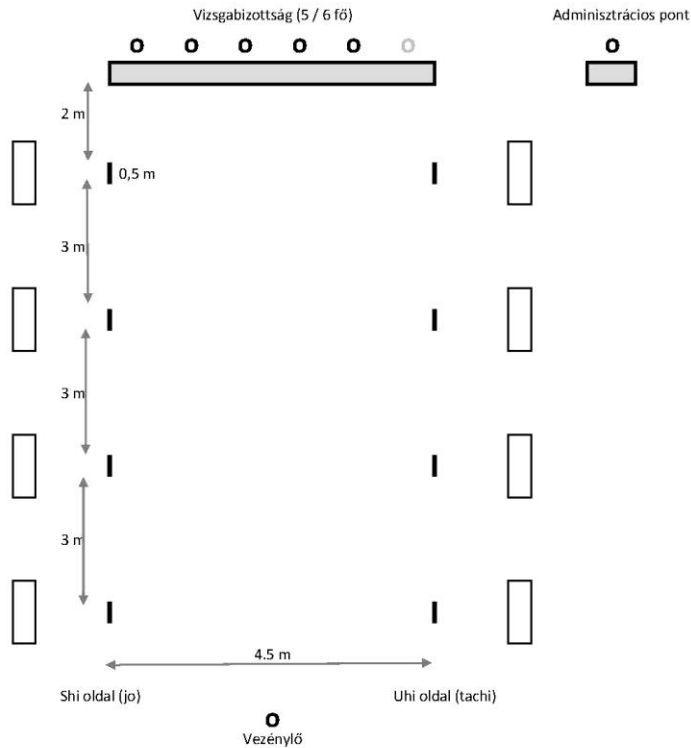
- Magyarázd el az alábbi vezényszavakat: Kokki ni rei/ Shomen ni rei/ Shinzen ni rei/ sogo ni rei/Ichi do ni rei!

Explain these commands: Kokki ni rei/ Shomen ni rei/ Shinzen ni rei/ sogo ni rei/Ichi do ni rei!

Mellékletek

JODO vizsga lebonyolítási útmutató

8.3.3. számú melléklet - Vizsga lebonyolítási útmutató



- 1.1 A vizsgaszámokat az alacsonyabb életkortól a magasabb felé, emelkedő számsorban kell kiadni.
- 1.2 A vizsgaszám a fokozatra kell utaljon.
(Pl.: Ikkyu első = 1K01, Sandan negyedik = 304)
- 1.3 Vizsgabizottság döntése alapján a shi-uchi és párcserék a következő képpen történhetnek:
 - 1.3.1 Az azonos fokozatra vizsgázókat életkor szerint 3, vagy 4 fős csoportokba kell osztani, életkor szerint.
Ez esetben a csoportokon belüli cserék az alábbiak szerint történnek:

3 fős csoport: 1 tachi >< 2 jo	4 fős csoport: 1 tachi >< 2 jo
2 tachi >< 3 jo	2 tachi >< 3 jo
3 tachi >< 1 jo	3 tachi >< 4 jo
	4 tachi >< 1 jo
 - 1.3.2 Az azonos fokozatra vizsgázókat életkor szerint párokba kell szervezni.
Az első gyakorlat sorozat végét követően shi és uchi oldalt és eszközt cserél.
(Shi uchi kotai)
 - 1.3.3 Az azonos fokozatra vizsgázókat életkor szerint párokba kell szervezni.
Az első gyakorlat sorozat végét követően shi és uchi saját oldalán maradva, az eszközök elhelyezésére kijelölt területhez megy, ott cseréli saját eszközét.
(Virushelyzetben ezt a verziót kell alkalmazni.)

Vizsgajegyzőkönyv összesítő lap

1 Dan	Pont		2 Dan	Pont		3 Dan	Pont		4 Dan	Pont		5 Dan	Pont	
101			201			301			401			501		
102			202			302			402			502		
103			203			303			403			503		
104			204			304			404			504		
105			205			305			405			505		
106			206			306			406			506		
107			207			307			407			507		
108			208			308			408			508		
109			209			309			409			509		
110			210			310			410			510		
111			211			311			411			511		
112			212			312			412			512		
113			213			313			413			513		
114			214			314			414			514		
115			215			315			415			515		
116			216			316			416			516		
117			217			317			417			517		
118			218			318			418			518		
119			219			319			419			519		
120			220			320			420			520		
121			221			321			421			521		
122			222			322			422			522		
123			223			323			423			523		
124			224			324			424			524		
125			225			325			425			525		
126			226			326			426			526		
127			227			327			427			527		

Kelt.:

Vizsgabizottság elnöke:

Vizsgajegyzőkönyv összesítő lap

5 Kyu	Pont		4 Kyu	Pont		3 Kyu	Pont		2 Kyu	Pont		1Kyu	Pont	
K501			K401			K301			K201			K101		
K502			K402			K302			K202			K102		
K503			K403			K303			K203			K103		
K504			K404			K304			K204			K104		
K505			K405			K305			K205			K105		
K506			K406			K306			K206			K106		
K507			K407			K307			K207			K107		
K508			K408			K308			K208			K108		
K509			K409			K309			K209			K109		
K510			K410			K310			K210			K110		
K511			K411			K311			K211			K111		
K512			K412			K312			K212			K112		
K513			K413			K313			K213			K113		
K514			K414			K314			K214			K114		
K515			K415			K315			K215			K115		
K516			K416			K316			K216			K116		
K517			K417			K317			K217			K117		
K518			K418			K318			K218			K118		
K519			K419			K319			K219			K119		
K520			K420			K320			K220			K120		
K521			K421			K321			K221			K121		
K522			K422			K322			K222			K122		
K523			K423			K323			K223			K123		
K524			K424			K324			K224			K124		
K525			K425			K325			K225			K125		
K526			K426			K326			K226			K126		
K527			K427			K327			K227			K127		

Kelt.:

Vizsgabizottság elnöke: